

IDENTIFICATION DU PATIENT

Nom

DDN

Téléphone

RENSEIGNEMENTS CLINIQUES

DFGe :

Date :

Grossesse

Allaitement

Allergie(s) :

IDENTIFIER LES INDICATIONS DE L'ORDONNANCE COLLECTIVE

Personne \geq 2 ans ayant des signes et symptômes d'aphtes buccaux

Symptômes évoluant depuis :

- Aphtes mineures
(Lésions bien définies (rondes ou ovales) $<$ 1 cm, douloureuses, recouvertes d'une pseudomembrane blanche ou jaune (parfois grise), entourées d'un halo érythémateux. Présence de 1 à 5 lésions généralement situées sur la muqueuse des lèvres, des joues, de la langue, du plancher buccal et du palais.)
- Aphtes géants
(Lésions plus profondes (rondes ou ovales) $>$ 1 cm, douloureuses, recouvertes d'une pseudomembrane blanche ou jaune (parfois grise), entourées d'un halo érythémateux. Souvent $>$ 5 lésions. Peuvent entraîner la formation de cicatrices.)
- Aphtes herpétiformes
(Ulcères de formes irrégulières de 2 à 3 mm de diamètre. Présence de 10 à 100 ulcères. Peuvent s'agglomérer en un ulcère plus grand. Peuvent entraîner la formation de cicatrices.)

Patient peut s'alimenter et s'hydrater adéquatement
 Oui Non

Patient fumeur Oui Non

Symptômes systémiques

- Fièvre
- Rash malaire au niveau des joues
- Autres problèmes cutanés concomitants
- Diarrhée récurrente avec sang ou mucus
- Uvéite ou conjonctivite
- Perte de poids
- Autre(s) : _____
- Aucun symptôme systémique

AUTRES OBSERVATIONS (INCLUANT LES SIGNES VITAUX SI PERTINENTS, P. EX. SENSATION DE FIÈVRE, CONFUSION, ATTEINTE DE L'ÉTAT GÉNÉRALE)

TA : _____ FC : _____ FR : _____ T°C : _____

ÉLIMINER LES CONTRE-INDICATIONS ET LES SIGNAUX D'ALARME

- Enfant $<$ 2 ans
- Fièvre ou altération de l'état général
- Lésions ne pouvant être visuellement confirmées
- Autre(s) : _____

Présence d'une ou plusieurs contre-indications ?

OUI \rightarrow Référer

NON \rightarrow Continuer



Prescription(s) faite(s) dans le contexte de l'ordonnance collective PC-23 Aphtes buccaux (Pratiques Collaboratives)

Individualisée(s) au nom du Dr _____ No permis _____

RATIONNELLE DU TRAITEMENT

Soulager l'inconfort relié aux aphtes buccaux et réduire la durée de vie des ulcérations

CORTICOSTÉROÏDE TOPIQUE (TRAITEMENT DE PREMIÈRE LIGNE)

Triamcinolone acétonide 0.1%, une appl. QID PRN X 7 à 14 jours

ANESTHÉSIQUE LOCAL

- Benzydamine 0.15 à 0.2 % (6ans+) 15 ml gargarisme QID PRN X 7 à 14 jours
- Benzocaïne 10-20 % (2ans+) 1 appl. QID PRN X 7 à 14 jours
- Lidocaïne visqueuse 2% (2ans+) 5 à 10 ml gargarisme aux 3 heures PRN (max 60 ml/jour) X 7 à 14 jours

AGENT PROTECTEUR

- OrabaseMC 1 appl. PRN X 7 à 14 jours
- Autre : _____

ANTISEPTIQUE LOCAL

Chlorhexidine (6ans+) rince bouche 10 ml gargarisme BID-TID PRN X 7 à 14 jours

ANALGÉSIQUE SYSTÉMIQUE

- Acétaminophène (enfant) 15 mg/kg/dose aux 4-6 heures PRN X 7 à 14 jours
- Acétaminophène 500 à 1000 mg aux 4-6 heures PRN (max 4g / jour) X 7 à 14 jours

CONSEILS NON PHARMACOLOGIQUES

- Éviter les aliments entraînant de la douleur
- Éviter les rince-bouches, car la plupart contiennent beaucoup d'alcool qui feront élargir l'aphte
- Maintenir une bonne hygiène buccale en utilisant une brosse à dent à poils souples et un dentifrice sans lauryl-sulfate de sodium
- Mastiquer lentement (éviter de se mordre)
- Appliquer une cire orthodontique
- Laisser fondre un glaçon sur l'ulcère
- Se gargariser la bouche avec de l'eau salée (2.5-5 ml de sel de table dans 250 ml d'eau tiède)
- Informer du risque de candidose oropharyngée avec l'utilisation abusive d'un corticostéroïde topique

SITUATIONS QUI EXIGENT UNE RÉÉVALUATION OU UNE INVESTIGATION SUPPLÉMENTAIRE (CONSULTER UN MÉDECIN OU UNE IPS)

- Difficulté importante à manger, boire, mâcher et avaler
- Aucune amélioration après une semaine du traitement recommandé
- Aggravation des symptômes et/ou de l'état général malgré le traitement recommandé
- Ulcères qui s'aggravent ou qui perdurent > 21 jours
- Doute sur l'étiologie des lésions
- Prise de médicaments pouvant être à l'origine des lésions (agents cytotoxiques (méthotrexate), opioïdes, AINS, bêta-bloqueurs, etc.)
- Appareils orthodontiques ou prothèses dentaires pouvant être à l'origine des lésions (consulter un dentiste)
- Plus de 6 épisodes par année
- Présence concomitante d'autres symptômes systémiques

Autres notes / justifications cliniques :

IDENTIFICATION DU PROFESSIONNEL

Nom

No de permis

Pharmacien(ne)

Infirmier(e)

Signature

Date