

## IDENTIFICATION DU PATIENT

## RENSEIGNEMENTS CLINIQUES

 Grossesse confirmée Planification de grossesse Prise d'un contraceptif oral :

## IDENTIFIER LES SIGNES ET SYMPTÔMES

### TYPE DES LÉSIONS OBSERVÉES

- Papules blanches (comédons fermés)
- Papules grisâtres (comédons ouverts)
- Papules inflammatoires
- Pustules < 5 mm
- Kystes
- Cicatrices d'acné

### DISTRIBUTION DES LÉSIONS

- Visage
- Épaules
- Dos
- Tronc
- Autre(s): \_\_\_\_\_

### DISTRIBUTION DES LÉSIONS

- Léger** : < 20 comédons ou < 15 lésions inflammatoires ou < 30 lésions au total
- Modéré** : 20 à 100 comédons ou 15 à 50 lésions inflammatoires ou 30 à 125 lésions au total
- Sévère** : > 5 kystes ou nombre total de comédons > 100 ou nombre total de lésions inflammatoires > 50 ou nombre total de lésion > 125

### PRÉSENCE DE FACTEURS AGGRAVANTS

- Adolescence/changements hormonaux
- Héritéité familiale
- Exposition au soleil
- Peau sèche (xérodermie)
- Utilisation de produits cosmétiques comédogènes
- Utilisation de produits irritants
- Présence de friction (masque, casque, instrument de musique, etc)
- Utilisation d'un écran solaire occlusif
- Stress
- Autre(s): \_\_\_\_\_
- Aucun

### TRAITEMENT(S) DÉJÀ ESSAYÉ(S) DANS LE PASSÉ

- PBO
- Rétinoïde topique
- Combinaison Rétinoïde + PBO
- Combinaison Antibiotique topique + PBO
- Traitement oral
- Autre(s): \_\_\_\_\_
- Aucun

## IDENTIFICATION DU PROFESSIONNEL

 Pharmacien(ne) Infirmier(e)

## IDENTIFICATION DU PATIENT

Nom

DDN

## ÉLIMINER LES CONTRE-INDICATIONS ET LES SIGNAUX D'ALARME

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Personne âgée de moins de 12 ans  | <input type="checkbox"/> Présence d'autres conditions dermatologiques connues (dermatite atopique, dermatite périorale, rosacée ou psoriasis) dans les régions avoisinant les lésions d'acné ou doute sur l'étiologie des lésions. |
| <input type="checkbox"/> Présence de pustules > 5 mm, de kystes ou de nodules  | <input type="checkbox"/> Hyperandrogénisme (hirsutisme, alopecie)  |
| <input type="checkbox"/> Acné modérée à sévère : Présence de pustules > 5 mm, de kystes ou de nodules et/ou présence de lésions en grande quantité : nombre total de comédons > 100, ou nombre total de lésions inflammatoires > 50 ou nombre total de lésions > 125 | <input type="checkbox"/> Endocrinopathie connue (syndrome des ovaires polykystiques)   |
| <input type="checkbox"/> Prise d'un médicament pouvant induire de l'acné ou des lésions similaires (ex : corticostéroïdes, lithium, phénytoïne, isoniazide, etc.)  | <input type="checkbox"/> Symptômes systémiques (fièvre, arthralgie, myalgie)   |
|  | <input type="checkbox"/> Personne sous thérapie orale pour l'acné (acné modérée à sévère)  |

Présence d'une ou plusieurs contre-indications ?

OUI > Référer

NON > Continuer

Autres observations :

## IDENTIFICATION DU PROFESSIONNEL

Pharmacien(ne)

Infirmier(e)

Nom

Signature

No de permis

Date

## IDENTIFICATION DU PATIENT

Nom

DDN

## TRAITEMENTS

Ordonnance(s) faite(s) dans le contexte de l'ordonnance collective PC-37: Acné mineure (Pratiques Collaboratives)

Individualisée(s) au nom du Dr \_\_\_\_\_ No permis \_\_\_\_\_

## RATIONNELLE DU TRAITEMENT

- Initier ou ajuster un traitement pour l'acné mineure légère à modérée
- Modifier un traitement préalablement prescrit pour limiter la résistance aux antibiotiques et améliorer l'efficacité du traitement ou pour en assurer l'innocuité chez la femme enceinte (ou qui planifie le devenir)

- Patient avisé qu'il peut faire honorer l'ordonnance dans la pharmacie de son choix

### ACNÉ LÉGÈRE À MODÉRÉ

- Rétinoïde topique (première ligne de traitement) - Inscrire le code d'exception DE20
  - Crème trétinoïne topique  0.01 %  0.025 %  0.05 %  0.1 %, 1 appl. DIE HS x 6 mois
  - Gel trétinoïne topique  0.025 %  0.01 %, 1 appl. DIE HS x 6 mois
  - Gel trétinoïne topique Microsphère  0.04 %  0.1 %, 1 appl. DIE HS x 6 mois
- Combinaison Adapalène 0.1 % + PBO 2.5 %, 1 appl. DIE HS x 6 mois
- Combinaison Adapalène 0.3 % + PBO 2.5 %, 1 appl. DIE HS x 6 mois
- Combinaison Clindamycine 1 % et PBO 3 %, 1 appl. DIE HS x 3 à 6 mois
- Combinaison Clindamycine 1 % et PBO 5 % 1 appl. DIE HS x 3 à 6 mois
- Combinaison Erythromycine 3 % et PBO 5 % 1 appl. BID x 3 à 6 mois
- Combinaison Clindamycine 1 % et Trétinoïne 0.025 % 1 appl. DIE HS x 3 à 6 mois

### FEMME ENCEINTE (OU QUI DÉSIRE LE DEVENIR)

- Peroxyde de benzoyle < 5 % (acné légère), 1 appl. DIE à BID x 6 mois
- Combinaison Clindamycine 1 % et PBO 3 %, 1 appl. DIE HS x 6 mois
- Combinaison Clindamycine 1 % et PBO 5 % 1 appl. DIE HS x 6 mois
- Combinaison Erythromycine 3 % et PBO 5 % 1 appl. BID x 6 mois

## AUTRES NOTES / JUSTIFICATIONS CLINIQUES

## IDENTIFICATION DU PROFESSIONNEL

Nom

Pharmacien(ne)

Infirmier(e)

Signature

No de permis

Date

## IDENTIFICATION DU PATIENT

## CONSEILS NON PHARMACOLOGIQUES

- Nettoyer la peau à l'eau tiède avec un savon doux 2 fois par jour et bien rincer la peau après le nettoyage
- Éviter de manipuler les lésions
- Limiter la friction (appareils cellulaires, casquettes, cache-cou, etc)
- Utiliser un écran solaire de FPS 30+ non occlusif en tout temps
- Éviter les produits irritants contenant des parabens, de l'alcool ou du parfum
- Utiliser des produits hydratants non comédogènes
- Éviter les exfoliants/lingettes abrasives
- Limiter le stress
- Éviter l'exposition au soleil
- Limiter l'application excessive de cosmétiques

### CONSULTER UN MÉDECIN SI :

- Intolérance au(x) traitement(s) recommandé(s)
- Aggravation sévère des lésions en cours de traitement
- Apparition de signaux d'alarme en cours de traitement
- Aucune amélioration après 8 à 12 semaines du traitement recommandé

## CONSEILS D'USAGE DE LA MÉDICATION

- Aviser la personne que l'utilisation d'un produit contenant du PBO peut décolorer les vêtements, taies d'oreiller, cheveux
- Aviser qu'une aggravation est possible en début de traitement et qu'une résolution/amélioration de l'acné est généralement visible après 2 à 3 mois d'utilisation
- Laisser une période de 10-15 minutes entre le nettoyage de la peau et l'application du traitement afin de limiter l'irritation
- Évaluer la tolérance du produit en l'appliquant 1 jour sur 2 ou 3 en début de traitement, puis augmenter progressivement jusqu'à la fréquence prescrite
- Appliquer le produit sur les régions atteintes et non sur les lésions individuelles seulement
- Aviser les femmes de cesser toute utilisation de produits contenant des rétinoïdes topiques en cas de grossesse confirmée ou planification de grossesse
- Lors d'une utilisation de produits non combinés, appliquer le PBO le matin et le rétinoïde le soir (sauf si microsphères)
- Limiter l'utilisation d'antibiotiques topiques < 6 mois, substituer pour un traitement de maintien à base de rétinoïdes topiques ou de PBO au besoin

## AUTRES NOTES / JUSTIFICATIONS CLINIQUES

## IDENTIFICATION DU PROFESSIONNEL

 Pharmacien(ne) Infirmier(e)